

# みねのさと 半日型

足のリハビリに特化したデイサービス



今日のお誕生日

HAPPY BIRTHDAY 4 April

16日♡ T様 (88歳)

おしらせ

今日よりホットパックケアを導入します！今まで以上に免疫力が高まり整いやすい体になります。  
午後も予定表に沿ってサービス提供いたします。



今月から祝日も営業します！

日	月	火	水	木	金	土
						1 ふくらはぎ
2	3 ホットパック	4 ふくらはぎ	5 ホットパック	6 ふくらはぎ	7 ホットパック	8 ふくらはぎ
9	10 ふくらはぎ	11 ホットパック	12 ふくらはぎ	13 ホットパック	14 ふくらはぎ	15 ホットパック
16	17 ホットパック	18 ふくらはぎ	19 ホットパック	20 ふくらはぎ	21 ホットパック	22 ふくらはぎ
23 /30	24 ふくらはぎ	25 ホットパック	26 ふくらはぎ	27 ホットパック	28 ふくらはぎ	29 ホットパック

※サービス内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。



1Fフロア対象  
5時間～7時間対応  
1日型

## 4月の無料体験会

五感を感じるテイクサービス

その他の日も  
体験可能です

### Event Information

4月11日 (火)

さくら湯の日

入浴イベント  
日本の四季を感じ  
しっとりほっこり  
あったまる

最上の香りで至福のバスタイムを。  
春の季節に包まれるひととき。  
バスタイムを最高の時間に。



4月20日 (木)

おひるごはん

今月の食事  
四季を感じる  
お昼ごはん  
大人気  
みねのさとCARRY



春野菜のカレー  
温野菜  
菜の花からし和え  
金時煮豆

4月29日 (土)

抹茶ようかん

国産寒天で  
つくる  
手作りようかん

長野県産100%寒天でつくり  
ました。食物繊維豊富、カロ  
リー少なめで体重が気になる  
方、お腹がスッキリしない方  
にオススメです



### 利用時間

10:00～15:30



### 持ち物

- ・ 歯ブラシ・歯磨き粉 (コップ施設に有)
- ・ 昼食・おやつ代込み (700円)
- ※服薬 (昼食時)
- ※入浴される場合
- ・ パスタオル1枚  
小タオル2枚
- ・ 着替え
- ・ ビニール袋 (濡れたタオル等)

Website:  
minenosato.co.jp  
TEL: 078-987-0128

まちのコミュニティーセンター  
みねのさと

※無料体験は、サービス料(送迎など)が無料になります。食事代+おやつ代は通常730円が体験時は700円  
でご提供しています。